

ZUM ZWEITEN MAL holte sich Ludwig Walter vom Spartacus-Fitneß-Studio Osterburken auf einer internationalen Bodybuilding-Veranstaltung in Duisburg eine Siegestrophäe. Von 27 Teilnehmern in der Männerklasse II bis 80 Kilogramm konnte er 24 seiner Konkurrenten bezwingen und einen beachtlichen dritten Platz in der Meisterschaft erringen. Den Grund seiner Leistungssteigerung sieht er in seinem täglichen Zwei-Stunden-Training, das er seit einem Vierteljahr betreibt. Dazu kommt noch eine strenge Diät. Herzlichen Glückwunsch.

Bild: K.-H. Popp