

Ab Montag, 9. Dezember 1985

NEUERÖFFNUNG

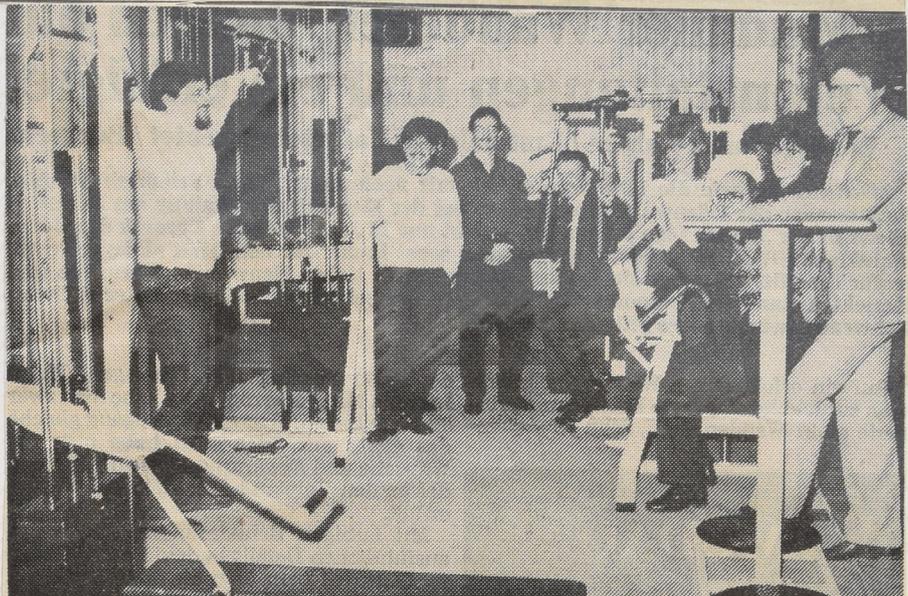
in Osterburken, Römerstraße 27



Fitness-Studio SPARTACUS

Inh. N. Müller u. L. Walter

Tel. 06291/9716



SCHLAFFIS SIND OUT. Mit der Eröffnung des Fitneßcenters Spartacus rollt die Fitneßwelle jetzt auch auf Osterburken zu. Davon zeigten sich jedenfalls die beiden Geschäftsinhaber Norbert Müller (zweiter von links), und Ludwig Walter (dritter von links) sowie der stellvertretende Bürgermeister Alois Heck (Mitte, sitzend) überzeugt. Bild: Popp

Sportlicher Ausgleich für die Bleistiftheber:

Ab heute können Osterburkens Muskelfreaks die Hanteln stemmen

Fitneß-Center eröffnet / Trainingsgeräte in Hülle und Fülle

Osterburken. Um eine Sportart für alt und jung ist die Römerstadt Osterburken reicher geworden. Am Samstagnachmittag wurde das „Fitneß-Center Spartacus“ in der Römerstraße 27 vor geladenen Gästen, darunter Bürgermeisterstellvertreter Alois Heck und Sportvereinsvorsitzender Wilfried Sans, von den beiden Geschäftspartnern Norbert Müller (Osterburken) und Ludwig Walter (Berolzheim) vorgestellt. Ab heute, Montag, ist es für die Allgemeinheit geöffnet.

Bürgermeisterstellvertreter Heck überbrachte den beiden Geschäftspartnern die

Grüße und Glückwünsche der Stadt und zeigte sich erfreut, daß ein weiteres Fundament des Sportes in Osterburken geschaffen wurde. Den beiden Geschäftspartnern dankte Heck für ihren Mut und wünschte ihnen und dem Trainer einen guten Start und zahlreiche Besucher, denn hier könne auch der „Normalbürger“ sich gesund halten. Für die Stadt Osterburken selbst, so Heck, sei dieses Fitneß-Studio eine weitere Bereicherung, denn gerade die „Bleistiftheber“ würden hier einen sportlichen Ausgleich finden. Ludwig Walter bedankte sich auch im Namen seines Partners Norbert Müller und stellte die Fitneß-Geräte einzeln vor.

So stehen im Studio folgende Trainingsgeräte und -maschinen zur Verfügung: Beinpresse, Beincurl- und Beinstreckmaschine zum Trainieren der gesamten Beinmuskulatur. Butterfly und Olympiabank speziell für den Brustmuskelbereich. Vier-Stationen-Turm, an dem der ganze Oberkörper trainiert werden kann. Duplex-Zug-Maschine, kombiniert mit dem Turm. An diesem Gerät können Brust, Rücken, Schultern, Nacken, Trizeps, Bizeps sowie Beine trainiert werden. Bizepsmaschine für spezielles Oberarmtraining. Für die Trainingsneulinge steht speziell eine Multipresse zur Verfügung. Hier ist ein korrekter Trainingsablauf gewährleistet, da die Langhantelstange über Führungsschienen geführt wird.

Für die „gut beleibten Mitbürger“ stehen folgende Geräte bereit: Beinheber, Bauchmuskeltrommel sowie Twister. Die Gewichte in den einzelnen Maschinen und Geräten sind von 5 bis 140 Kilogramm gestaffelt und individuell einstellbar. Speziell für die Frauen stehen Kurzhanteln von 1 bis 10 Kilogramm zur Verfügung. Für das „stärkere Geschlecht“ liegen Kurzhanteln von 1,5 bis 35 Kilogramm gestaffelt bereit. Für die Erfrischung zwischendurch oder danach steht eine gemütliche Protein- und Erfrischungs-theke zur Verfügung. khp

